

## Chi è il responsabile?

IhaleakalaHew Len, Ph.D.

Vi ringrazio per essere qui con me a leggere questo articolo. Vi sono grato.

Amo *l'Identità del Sé di Ho'oponopono* e la cara Mornah Nalamaku Simeona, Kahuna Lapa'au, che così gentilmente la condivise con me nel Novembre 1982.

Questo articolo si basa sui pensieri che ho annotato nel 2005 nel mio quaderno degli appunti.

9 gennaio 2005

*I problemi possono essere risolti senza sapere per che diamine ci sono! Accorgermi ed apprezzare questo è puro sollievo e gioia per me.*

*La risoluzione di problemi, parte dello scopo per cui esistiamo, è quello che riguarda la Identità del Sé di Ho'oponopono. Per risolvere i problemi, si devono fare due domande: Chi sono io? Chi è il responsabile?*

*La comprensione della natura del cosmo inizia con l'intuizione di Socrate: "Conosci te stesso".*

21 gennaio 2005

*Chi è il responsabile?*

*Molte persone, incluse quelle della comunità scientifica, considerano il mondo essere come una entità fisica. Le attuali ricerche sul DNA per identificare le cause ed i rimedi per le malattie del cuore, il cancro ed il diabete sono gli esempi principali di questo.*

La Legge della Causa

### Modello Fisico

Causa	Effetto
difetto DNA	Malattia del cuore
difetto DNA	Cancro
difetto DNA	Diabete
Fisico	Problemi fisici
Fisico	Problemi ambientali

*L'Intelletto, la **Mente Consia**, crede di essere il risolutore del problema. Per questo controlla quello che succede e quello che sta sperimentando.*

*Nel suo libro "Illusione dell'Utente: Tagliare a pezzetti la Coscienza", il giornalista scientifico Tor Norretranders disegna un diverso quadro della Coscienza. Fa citazioni su ricerche, in particolare modo quelle del Professor Benjamin Libet della University of California di San Francisco, che mostrano come le decisioni sono fatte prima che sia la Coscienza a farle. E che l'Intelletto non è consapevole di questo, credendo di essere lui a decidere.*

## Modelli

Da momento della mia nascita  
All'istante della mia morte  
Ci sono dei modelli che devo seguire  
Proprio come devo respirare ogni respiro.  
Come un ratto nel labirinto  
Il percorso di prima inganna  
Ed il modello non cambia mai  
Fino a quando il ratto muore.

Ed il modello rimane ancora  
Sul muro dove cade l'oscurità  
E si adatta dove dovrebbe  
Perchè nell'oscurità devo stare.  
Come il colore della mia pelle  
O il giorno in cui divento vecchio  
La mia vita è fatta di modelli  
Che possono difficilmente essere controllati.

Paul Simon, Poeta

*Norretranders cita anche ricerche che mostrano come l'Intelletto è cosciente solo di 15-20 bit per secondo di informazioni, contro i milioni che agiscono al di sotto della sua consapevolezza!*

*Se non è l'Intelletto, la Coscienza, chi è il responsabile?*

8 febbraio2005

*Le Memorie ricorrenti **impongono** quello che la Mente Subconscia prova.*

*La Mente Subconscia si fa sentire indirettamente, **imitando e facendo da eco** alle memorie ricorrenti. Si comporta, vede, sente esattamente come **impongono** le memorie. La Mente Consucia opera pure senza consapevolezza, attraverso la ripetizione delle memorie. Loro impongono quello che subiamo, come dimostrano le ricerche.*

### La Legge di Causa Effetto L'Identità del Sé Ho'oponono

Causa	Effetto
Memorie che si ripetono nella Mente Subconscia	Fisico – Malattia del Cuore
Memorie che si ripetono nella Mente Subconscia	Fisico – Cancro
Memorie che si ripetono nella Mente Subconscia	Fisico Diabete
Memorie che si ripetono nella Mente Subconscia	Problemi Fisici – Il Corpo

Memorie che si ripetono nella Mente Subconscia Problemi Fisici – Il Mondo

**Il Corpo ed il Mondo risiedono nella Mente Subconsciente come creazione di memorie ricorrenti raramente come Ispirazioni**

23 febbraio 2005

*La Mente Subconscia e la Mente Consucia, compresa l'Anima, non generano le loro proprie idee, pensieri, sentimenti ed azioni. Come abbiamo notato prima, loro sperimentano indirettamente, attraverso le memorie ricorrenti e le Ispirazioni*

Ma gli uomini possono costruire cose che vanno oltre il loro utilizzo,  
Ripulite dallo scopo delle cose stesse  
William Shakespeare, Playwright

*È essenziale considerare che l'Anima non genera esperienze per conto proprio. Cioè vede quello che vedono le memorie, sente come sentono le memorie, si comporta come si comportano le memorie, e decide quello che decidono le memorie. O , raramente, vede, sente, si comporta e decide come l'Ispirazione vede, sente, si comporta e decide!*

*Per risolvere un problema è cruciale considerare che non sono il corpo o il mondo i problemi stessi, ma sono gli effetti, le conseguenze delle memorie ricorrenti della Mente Subconscia! Chi è il responsabile?*

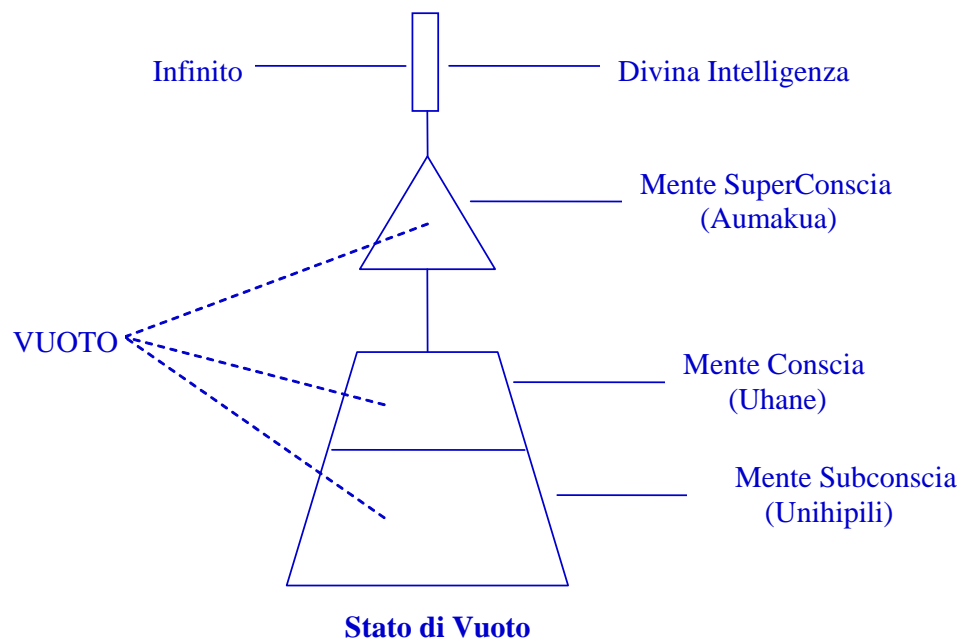
Povera Anima, il Centro della mia terra peccatrice,  
(Schiavo di) questi poveri ribelli che schieri,  
Perché peni interiormente e soffri la miseria,  
Dipingendo i muri esterno in modo così costosamente gioioso?  
Shakespeare, Poeta

12 marzo 2005

*Il Vuoto è il **fondamento** della Identità del Sé, della Mente, del cosmo. È lo **stato precursore** per l'infusione dell'Ispirazione dalla Divina Intelligenza e nella Mente Subconscia.*

Tutti gli scienziati sanno che il cosmo è stato generato  
Dal nulla, e che ritornerà al nulla da dove è  
Venuto. L'Universo inizia e finisce con lo zero  
Charles Seife, ZERO: The Biography of a Dangerous Idea

**Diagramma 1**  
Identità del Sé  
**Stato del Vuoto**



*Le memorie ricorrenti spostano il Vuoto della Identità del Sé, precludendo le manifestazioni dell'Ispirazione. Per rimediare a questo spostamento, per ristabilire l'Identità del Sé, le memorie devono essere trasformate nel vuoto attraverso la trasmutazione della Divina Intelligenza.*

“PULISCI, cancella e trova il tuo  
Shangri-La. Dove? Dentro te stesso.”  
Mornah Nalamaku Simeona, Kahuna Lapa'au

Non la torre di pietra, non i muri di ottone battuto,  
Non le prigioni senz'aria, non i forti anelli di ferro,  
Possono essere d'impedimento alla forza dello spirito.  
William Shakespeare, Playwright

22 Marzo 2005

*L'esistenza è un regalo dalla Divina Intelligenza. Ed il dono è dato per il **solo scopo** di ristabilire l'Identità del Sé attraverso la risoluzione dei problemi. L'Identità del Sé **Ho'oponopono** è la versione aggiornata di un antico metodo Hawaiano di risoluzione dei problemi con il **pentimento, perdono e trasmutazione**.*

Non giudicare e non sarai giudicato.

Non condannare e non sarai condannato.  
Perdona e sarai perdonato.  
Jesus as reported in Luke 6

*Ho'oponopono coinvolge la piena partecipazopne di ognuno dei quattro elementi dell'Identita del Sè: la Divina Intelligenza, La Mente Super Cosciente, la Mente Cosciente e la Mente Subconscia— lavorando insieme come una unica unità. Ogni elemento ha la sua specifica parte e funzione nella risoluzione del problema delle ripetizioni delle memorie nella Mente Subconsciente*

*La **Mente Super Coscia** è senza memorie, non coinvolta dalle memorie ricorrenti della Mente Subconscia. È sempre unito con la Divina Intelligenza. Perciò la Divina Intelligenza si muove come si muove la Mente Super Coscia*

*L'Identità del Sè funziona **con l'Ispirazione e la memoria**. Solo una di loro, la memoria o l'Ispirazione, possono prendere il comando della Mente Subconscia in un dato momento.*

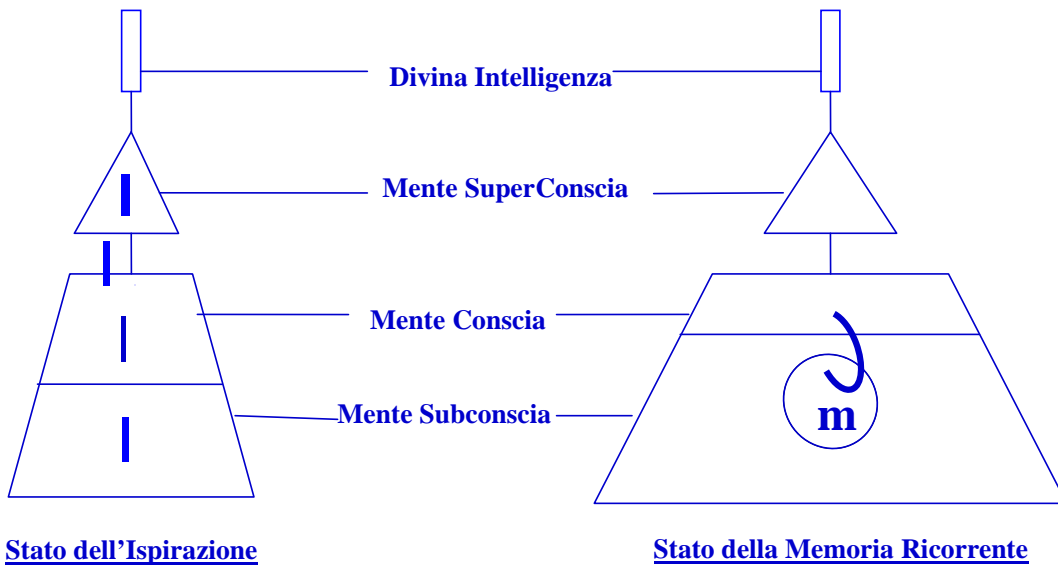
*L'Anima dell'Identità del Sé serve solo un padrone per volta, generalmente il tuono della memoria, invece che la rosa dell'Ispirazione.*

**Diagramma 2**  
Identità del Sé

**Diagramma 3**  
Identità del Sé

Stato di Ispirazione

Stato delle Memorie Ricorrenti



“Sono l’auto-consumatore dei miei dolori.”

John Clare, Poeta

*Il Vuoto è il terreno comune, il livellatore, delle Identità del Sé, sia “animate” che “inanimate”. È il fondamento indistruttibile ed eterno dell’intero cosmo visibile ed invisibile.*

Noi temiamo questa verità che è di per sé evidente,  
che tutti gli Uomini (la vita in tutte le forme) sono stati creati uguali .....  
Thomas Jefferson, Autore  
Dichiarazione d’Indipendenza.

*La memorie ricorrenti tolgono il terreno comune dell’Identità del Sé, portando via l’Anima della Mente dalla sua naturale posizione di Vuoto ed Infinito. Sebbene le memorie spostino il Vuoto, non lo possono distruggere. Come può il nulla essere distrutto?*

Una casa che viene divisa non può stare in piedi.

Abraham Lincoln, President of the United States

12 Maggio 2005

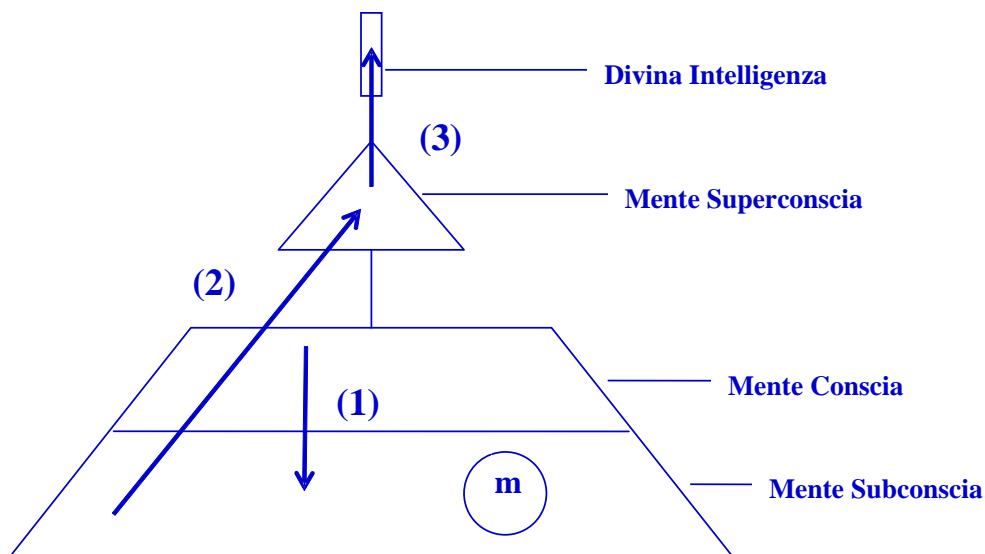
*La Mente Consucia può iniziare il processo’ Ho’oponopono per rilasciare le memorie oppure le può utilizzare per rimproveri e pensieri.*

#### Diagramma 4

Ho’oponopono Identità del Sè

(Risoluzione del problema)

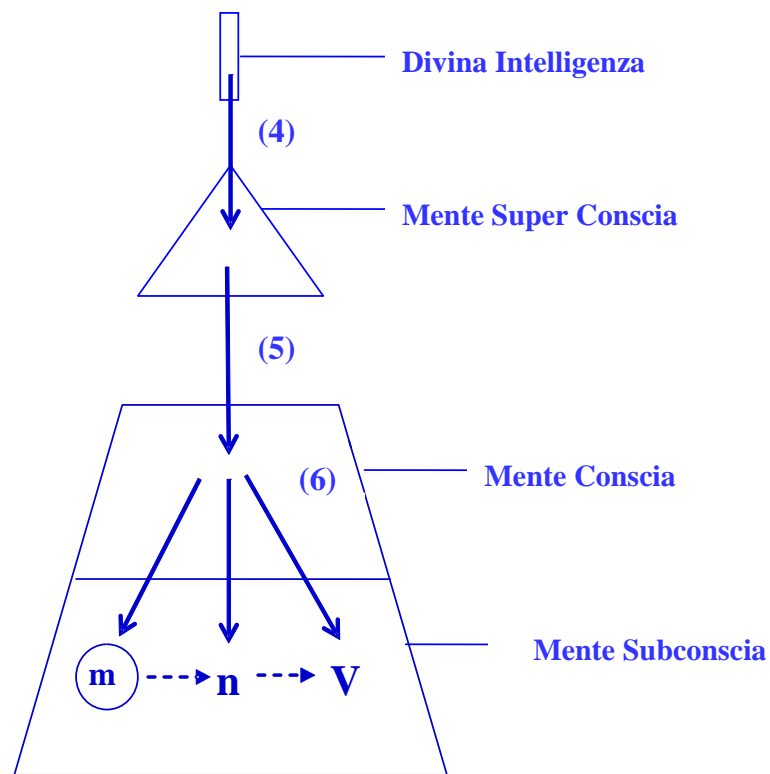
Pentimento e Perdono



Pentimento e Perdono

1. La Mente Coscia attiva il processo di risoluzione del problema Ho'oponopono, una invocazione alla Divina Intelligenza di trasmutare le memorie nel vuoto. Riconosce che il problema sono le memorie che si ripetono nella sua Mente Subconscia. E che è responsabile al 100% di questo. L' invocazione muove verso il **basso** dalla Mente Coscia alla Mente Subconscia.
2. Il flusso verso il basso dell' invocazione nella Mente Subconscia gentilmente muove le memorie verso la trasmutazione. L' invocazione poi si muove verso l'alto alla mente Supercosciente dalla Mente Cosciente, e
3. La Mente Super Cosciente riguarda l' invocazione, facendo gli appropriati cambiamenti. Poiché è sempre in sintonia con la Divina Intelligenza, ha la capacità di rivedere e fare i cambiamenti. L' invocazione è inviata verso la Divina Intelligenza per la revisione finale e le considerazioni.

**Diagramma 5**  
 Ho'oponopono Identità del Sè  
 (Soluzione del Problema)  
**Trasmutazione dalla Divina Intelligenza**



**Trasmutazione dall'Divina Intelligenza**

4. Dopo che l' invocazione rivista è stata spedita dalla Mente Super Consucia, la Divina Intelligenza invia l'energia trasmutata già alla Mente Super;
5. L'energia trasmutata poi fluisce dalla Mente Super Consucia alla Mente Consucia.
6. E l'energia trasmutata poi fluisce in basso dalla Mente Consucia alla Mente Subconsucia. **L'energia trasmutata per prima cosa neutralizza le relative memorie. Le energie neutralizzate sono poi rilasciate in un contenitore, lasciando il vuoto**

12 Giugno 2005

*I pensieri ed i rimproveri (vedere grafico 3) sono memorie ricorrenti.*

*L'Anima può essere ispirata dalla Divina Intelligenza senza sapere che cosa sta accadendo. L'unica cosa necessaria per l' Ispirazione, la Divina creatività, è che il Sé Divino sia il Sé Divino. Essere l'Identità del Sé richiede una **incessante** pulizia della memorie.*

***Le memorie sono compagne costanti della Mente Subconsucia. Non lasciano mai la Mente Subconsucia per andare in vacanza. Non lasciano mai la Mente Subconsucia per andare in pensione. Le Memorie non si fermano mai nelle loro incessanti ripetizioni!***

L'Uomo della Storia di Legge

O improvviso dolore che sempre sei vicino al prossimo  
Sia immensamente benedetto! Cosperso di amarezza  
La fine della gioia è in tutti i nostri lavori terreni!  
Il dolore occupa l'obiettivo al quale siamo concentrati.  
Ma il tuo pensiero rassicurante non ne è da meno,  
e nei tuoi giorni di gioia tieni in mente  
che il male ignoto si forma dietro di te.

Geoffrey Chaucer, Canterbury

*Da fare con le memorie una volta e per sempre, devono essere pulite solo una volta e per sempre.*

Era il 1971 in Iowa che mi sono innamorato per la seconda volta. La cara M, la nostra figlia, era nata.

Quando osservavo mia moglie prendersi cura di M, mi sentivo sempre più innamorato di entrambe. Avevo due meravigliose persone da amare adesso.

Dopo aver finito la scuola superiore nello Utah, quell'estate, mia moglie ed io avevamo due scelte: o ritornare a casa alle Hawaii o continuare l'apprendistato come diplomato nell'Iowa.

Quando comincò la nostra vita nello Stato Hawkeye, ci colpirono immediatamente due problemi. Il primo, M non smise mai di piangere da quando la portammo a casa dall'ospedale!

Il secondo è che fu il peggior inverno nella storia dell'Iowa. Al mattino per settimane dovevo dare un calcio alla porta d'ingresso da dentro del nostro appartamento e colpire i lati con le mani per rompere dall'altra parte il ghiaccio che ci bloccava. Circa al suo primo anno, tracce di sangue apparivano sopra le lenzuola di M. Solo ora comprendo che i suoi continui pianti erano dovuti ai gravi problemi di pelle che furono diagnosticati più tardi.



Ho pianto per molte notti, mentre guardavo M dormire agitata, grattandosi. Le medicine di steroidi si mostrarono impotenti per lei.

Dall'età di tre anni, il sangue gocciolava continuamente dalle fessure nelle pieghe dei gomiti e delle ginocchia di M. Il sangue stillava dalle fessure intorno alle giunzioni delle dita delle mani e dei piedi. Grossi strati di pelle dura copriva le parti interne degli arti ed intorno al collo. All'improvviso mi è venuto di girare l'auto in modo inconsapevole, ed mi sono diretto verso il mio uffici in Waikiki.

"Oh, gente dovevate venirmi a fare visita", Mormah disse quietamente mentre noi tre entravamo nel suo ufficio. Mente spostava le carte dalla sua scrivania, pose il suo sguardo a M. "Vuoi chiedermi qualche cosa?" disse dolcemente. M allungò entrambe le braccia rivelando anni di dolore ed afflizione incisi su di loro, come papiri Fenici. "OK", rispose Mormah, e chiuse i suoi occhi.

Che cosa stava facendo Mormah? Il creatore dell'Identità del Sé Ho'oponopono stava facendo l'Identità del Sé di Ho'oponopono. Un anno dopo, tredici anni di emorragie, cicatrici, dolori, afflizioni e cure se ne andarono.

*Self Identity Ho'oponopono Studente*

5 Maggio 2005

*Per l'Identità del Sè essere Identità del Sè momento per momento richiede un incessante Ho'oponopono. Come le memorie, l'incessante Ho'oponopono non deve mai andare in vacanza. L'incessante Ho'oponopono non deve mai andare in pensione. L'incessante Ho'oponopono non deve mai dormire. L'incessante Ho'oponopono non si deve mai fermare...*

*"...nei tuoi giorni di gioia considera che il male ignoto (le memorie ricorrenti) si formano dietro!"*

30 Giugno 2005

*Lo scopo della vita è essere l'Identità del Sè poichè la Divinità ha creato l'Identità del Sè nelle sue esatte sembianze, Vuoto ed Infinito.*

*Tutte le esperienze di vita sono espressioni di memorie ricorrenti e di Ispirazioni. La depressione, i pensieri, i rimpianti, la miseria, l'odio, i risentimenti e la rabbia sono "...le lamentele prima dei pianti" come Shakespeare aveva scritto in uno dei suoi Sonnetti.*

*La Mente Consucia deve scegliere: può iniziare l'incessante pulizia oppure può permettere alle memorie di ripetere incessantemente i problemi.*

12 Dicembre 2005

*Lavorare solo con la coscienza è ignorare il più prezioso dono della Divina Intelligenza, l'Identità del Sé. E per questo, c'è ignoranza in quello che è realmente il problema. Questa ignoranza sfocia in soluzioni del problema non efficaci. La povera anima si lascia questa paura incessante e non necessaria per tutta la sua esistenza. Quanto è triste.*

*La Mente Consčia ha bisogno di essere risvegliata dal dono dell'Identità del Sè "... preziosa al di là di ogni comprensione".*

*L'Identità del Sé è indistruttibile ed eterna come il suo Creatore, la Divina Intelligenza. La conseguenza di questa ignoranza è la falsa realtà senza senso e la continua miseria, malattie, guerre e morte per generazioni.*

24 Dicembre 2005

*Lo stato fisico è l'espressione delle memorie e delle Ispirazioni che stanno nell'Anima dell'Identità del Sè. Cambia lo stato dell'Identità del Sé e lo stato del mondo fisico cambia.*

*Chi è responsabile... le ispirazioni o le memorie ricorrenti? La scelta è nelle mani della Mente Consčia.*

7 Febbraio 2006 (un salto nel 2006)

*Qui ci sono quattro (4) processi di risoluzione dei problemi Ho'oponopono che possono essere applicati per ristabilire l'Identità del Sè attraverso il vuoto delle memorie che replicano i problemi nella Mente Subconsčia.*

1. **"Ti amo"**. Quando la tua anima vive i problemi replicati delle memorie, di mentalmente o silenziosamente **"Ti amo** cara memoria. Ti sono grato per l'opportunità di liberare tutte voi e me compreso. **"Ti amo"** può essere ripetuto con calma per molte volte. Le memorie non vanno mai in vacanza o in pensione, a meno che non le mandi in pensione tu. **"Ti amo"** può essere usato anche se non sei consapevole del problema. Per esempio può essere applicato prima di fare qualunque attività, ad esempio fare o rispondere ad una telefonata o prima di entrare nella tua auto per andare in qualche posto.

*Ama i tuoi nemici, fai del bene a coloro che ti odiano.*

*Gesù dal Vangelo di Luca 6*

2. **"Grazie."** Questo processo può essere usato insieme o al posto di **"Ti Amo"**. Come per **"Ti amo"** può essere ripetuto mentalmente per molte volte.
3. **Acqua solarizzata blu**: Bere molta acqua è una meravigliosa pratica per risolvere i problemi, in particolar modo se è acqua **solarizzata blu**. Procuratevi un contenitore di **vetro** blu con un coperchio non metallico. Versate acqua di rubinetto nel contenitore. Ponete il contenitore di vetro blu al Sole o sotto una lampada **incandescente** (non lampada fluorescente). Dopo che l'acqua è stata solarizzata, può essere usata in diversi modi. Berla. Cucinare. Come risciacquo dopo un bagno o una doccia. Alla frutta e verdura piace essere lavata con l'acqua solare blu! Come con **"Ti amo"** e **"Grazie"**, l'acqua solarizzata blu svuota i problemi delle memorie ricorrenti nella Mente Subconsčia. Pertanto bevete!
4. **Fragole e Mirtilli** : Questi frutti svuotano le memorie. Possono essere mangiati freschi o essiccati. Possono essere consumati come marmellata, gelatina, anche come sciroppo sul gelato!

27 Dicembre 2005 (Un salto indietro nel 2005)

*Ho avuto l'idea alcuni mesi fa di un **glossario raccontato** dei "tratti" essenziali dell'Identità del Sé Ho'oponono. Potete rendervi edotti di ognuno di questi a vostro piacimento.*

- 1. **Identità del Sè.** Io sono l'Identità del Sè. Sono composto di quattro elementi: la Divina Intelligenza, la Mente Super Conscia, la Mente Conscia e la Mente Subconscia. Le mie fondamenta, Vuoto ed Infinito sono l'esatta replica della Divina Intelligenza.*
- 2. **Divina Intelligenza:** Sono la Divina Intelligenza. Sono l'Infinito. Creo le Identità del Sé e le Ispirazioni. Trasmuto le memorie nel vuoto.*
- 3. **Mente Super Conscia:** Io sono la Mente Super Conscia. Supervisiono la Mente Conscia e Subconscia. Rivedo e faccio gli appropriati cambiamenti per la Mente Conscia, nelle invocazioni Ho'oponono alla Divina Intelligenza Sono insensibile alle memorie ricorrenti della Mente Sunconscia. Sono sempre uno con il Divino Creatore.*
- 4. **Mente Conscia:** Sono la Mente Conscia. Ho il dono della scelta. Posso permettere alle memorie incessanti di imporre la loro esperienza alla Mente Subconscia e me, oppure posso iniziare a liberarmi di loro attraverso un incessante Ho'oponono. Posso formulare le invocazioni verso la Divina Intelligenza.*
- 5. **Mente Subconscia:** Io sono la Mente Subconscia. Sono il magazzino di tutte le memorie accumulate dall'inizio della creazione. Dono il luogo dove le esperienze vengono vissute come memorie ricorrenti e come Ispirazioni. Sono il luogo dove i problemi vivono come conseguenze delle memorie.*
- 6. **Vuoto:** Sono il vuoto. Sono il fondamento dell'Identità del Sé e del Cosmo, sono da dove sorgono le Ispirazioni dalla Divina Intelligenza, l'Infinito. Le Memorie ricorrenti della Mente Subconscia mi spostano ma non mi distruggono, precludendo l'arrivo delle Ispirazioni dalla Divina Intelligenza.*
- 7. **Infinito:** Sono l'Infinito, la Divina Intelligenza. Le Ispirazioni fluiscono come fragili rose da me verso il Vuoto dell'Identità del Sé, facilmente rimuovibili dai tuoni delle memorie.*
- 8. **Ispirazione:** Sono l'Ispirazione. Sono una creazione dell'Infinito, della Divina Intelligenza. Mi manifesto dal Vuoto nella Mente Subconsciente. Sono vissuta come un nuovo avvenimento.*
- 9. **Memoria:** Sono la memoria. Sono una registrazione nella Mente Subconscia del passato. Quando attivata, riproduco le passate esperienze.*
- 10. **Problema:** Sono il problema. Sono una memoria ripetuta di una esperienza passata che è ancora nella Mente Subconscia.*

*11. **Esperienza:** Sono l'esperienza. Sono l'effetto delle memorie ricorrenti o le Ispirazioni della Mente Subconscia.*

*12. **Sistema Operativo:** Sono il Sistema Operativo. Agisco con l'Identità del Sé con il Vuoto, Ispirazione e Memoria.*

*13. **Ho'oponopono:** Sono Ho'oponopono. Sono un antico processo Hawaiano di risoluzione dei problemi, aggiornato per l'uso contemporaneo da Mornah Nalamaku Simeona,*

*Kahuna Lapa'au, riconosciuta come Tesoro Vivente delle Hawaii nel 1983. Sono composto da tre elementi: pentimento, perdono e trasmutazione. Sono una richiesta iniziata dalla Mente Coscia alla Divina Intelligenza per svuotare le memorie e ristabilire l'Identità del Sé. Comincio con la Mente Coscia.*

*14. **Pentimento:** Io sono il pentimento. Sono l'inizio del processo di Ho'oponopono iniziato dalla Mente Coscia, come richiesta alla Divina Intelligenza di trasmutare le memorie nel vuoto. Con me, la Mente Coscia riconosce le sue responsabilità dei problemi che le memorie ricorrenti nella sua Mente Subconscia hanno creato, accettato ed accumulato.*

*15. **Perdono:** Sono il Perdono. Insieme al Pentimento, sono una richiesta dalla Mente Coscia al Divino Creatore per trasformare le memorie dalla Mente Subconscia nel vuoto. Non solo la Mente Coscia è dispiaciuta, ma anche chiede alla Divina Intelligenza il perdono.*

*16. **Trasmutazione:** Sono la trasmutazione. La Divina Intelligenza mi usa per neutralizzare e liberare le memorie nel Vuoto della Mente Subconscia. Sono disponibile solo per l'uso della Divina Intelligenza.*

*17. **Abbondanza:** Sono l'Abbondanza. Sono l'Identità del Sé.*

*18. **Povertà:** Sono la Povertà. Sono le memorie ricorrenti. Mi sostituisco all'Identità del Sé, precludendo l'infusione delle Ispirazioni dalla Divina Intelligenza nella Mente Subconscia!*

Prima di condurvi alla fine di questa visita, ho il piacere di informarvi che questo articolo soddisfa il requisito alla partecipazione della conferenza del Venerdì, se state pensando di partecipare alle lezioni di un fine settimana dell'Identità del Sé Ho'oponopono.

Auguro la pace che va oltre ogni comprensione.  
O Ka Maluhiano meoe.

La Pace sia con voi.

Ihaleakala Hew Len, Ph.D.