

Chi è il responsabile? (versione abbreviata)  
Ihaleakala Hew Len, Ph.D.

I problemi possono essere risolti senza sapere perchè diamine stiano avvenendo! Capire ed apprezzare questo è puro sollievo e gioia per me. La risoluzione di problemi, una parte dello scopo per cui esistiamo, è ciò che riguarda l' I-dentità del Sé con Ho'oponopono. Per risolvere i problemi, bisogna farsi due domande: Chi sono io? Chi è il responsabile? La comprensione della natura del cosmo inizia con l'intuizione di Socrate: "Conosci te stesso".

Chi è il responsabile? Molte persone, inclusi gli scienziati, considerano il mondo come una entità fisica. Le attuali ricerche sul DNA per identificare le cause ed i rimedi per le malattie del cuore, il cancro ed il diabete sono i principali esempi di questo.

**La Legge di Causa ed Effetto: Modello Fisico**

Causa	Effetto
Difetto DNA	Malattie del Cuore, Cancro, Diabete
Fisica	Problemi Fisichi e Ambientali

L'Intelletto, la Mente Consucia, crede di essere il risolutore del problema, quindi di controllare quello che succede e quello che sta sperimentando. Nel suo libro "Illusione dell'Utente: Tagliare a pezzetti la Coscienza", il giornalista scientifico Tor Norretranders ritrae un diverso quadro della Coscienza. Fa citazioni su ricerche che dimostrano come le decisioni siano fatte prima che la Coscienza sia consapevole e che l'Intelletto crede invece di avere preso la decisione. Norretranders cita anche ricerche che mostrano come l'Intelletto è cosciente solo di 15-20 bit per secondo di informazioni, contro i milioni che agiscono al di sotto della sua consapevolezza!

Se non è l'Intelletto o la Coscienza ad esserlo, allora chi è il responsabile?

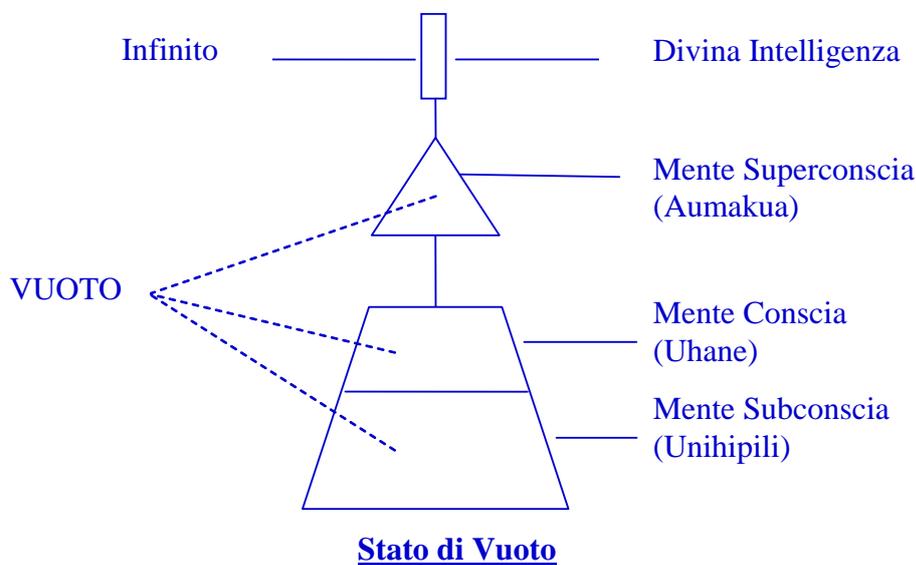
Le memorie ricorrenti dettano ciò che la Mente Subconscia sperimenta. La Mente Subconscia si fa sentire indirettamente, imitando e facendo da eco alle memorie ricorrenti. Si comporta, vede, sente esattamente ciò che le memorie impongono. Anche la Mente Consucia, attraverso la ripetizione delle memorie, opera senza consapevolezza. Le Memorie impongono ciò che si conosce.

**La Legge di Causa Effetto: L'I-dentità del Sé con Ho'oponopono**

Causa	Effetto
Memorie che si ripetono	Malattie del Cuore, Cancro, Diabete
Memorie che si ripetono	Problemi Fisici – Il Corpo
Memorie che si ripetono	Problemi Fisici – Il Mondo

Il Corpo ed il Mondo risiedono nella Mente Subconscia come creazione di memorie ricorrenti, raramente come Ispirazioni. La Mente Subconscia e la Mente Consucia, compresa l'Anima, non generano idee, pensieri, sentimenti ed azioni proprie. Come abbiamo detto prima, loro sperimentano indirettamente, attraverso le memorie ricorrenti e le Ispirazioni. É essenziale capire che l'Anima non genera esperienze per conto proprio, ovvero vede quello che vedono le memorie, sente come sentono le memorie, si comporta come si comportano le memorie e decide quello che decidono le memorie. Oppure, raramente, vede, sente, si comporta e decide come vede, sente, si comporta e decide l'Ispirazione! Per risolvere un problema é cruciale considerare che non sono il corpo o il mondo di per sé il problema, sono invece gli effetti, le conseguenze delle memorie ricorrenti della Mente Subconscia! Chi è il responsabile?

Il Vuoto è il fondamento della I-dentità del Sé, della Mente, del Cosmo. È lo stato precursore per l'infusione dell'Ispirazione da parte della Divina Intelligenza nella Mente Subconscia.

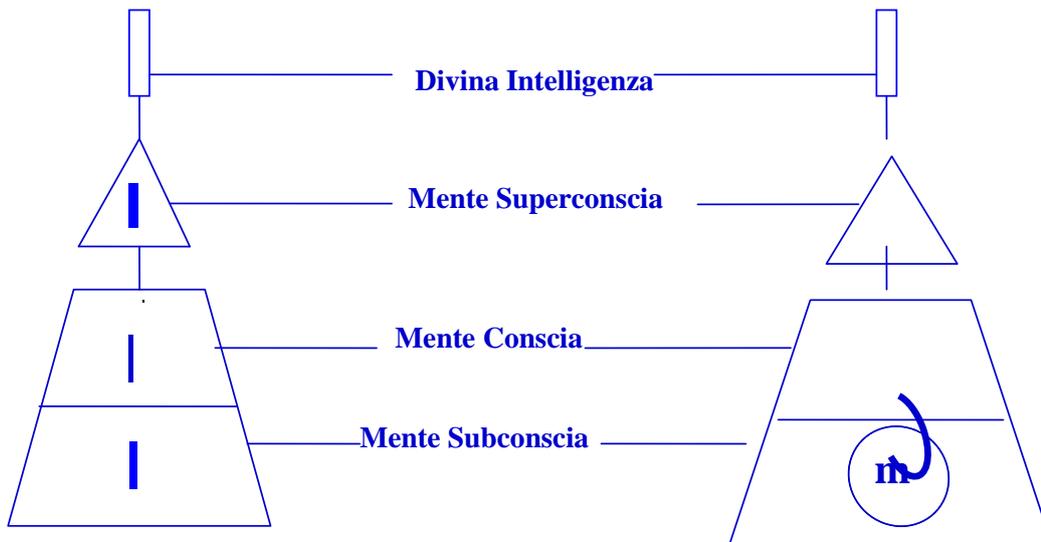


**Diagramma 1.** I-dentità del Sé Stato del Vuoto

Le memorie ricorrenti si sostituiscono al Vuoto della I-dentità del Sé, bloccando la manifestazione dell'Ispirazione. Per rimediare a questa sostituzione, per ristabilire l'I-dentità del Sé, le memorie devono essere trasformate nel vuoto attraverso la trasmutazione da parte della Divina Intelligenza.

L'esistenza è un dono della Divina Intelligenza. Il dono è dato con il solo scopo di ristabilire l'I-Dentità del Sé attraverso la risoluzione dei problemi. L'I-Dentità del Sé con Ho'oponopono è la versione aggiornata di un antico metodo Hawaiano di risoluzione dei problemi di pentimento, perdono e trasmutazione. Ho'oponopono coinvolge la piena partecipazione di ognuno dei quattro elementi dell'I-dentità del Sé - la Divina Intelligenza, La Mente Superconscia, la Mente Consčia e la Mente Subconscia—lavorando insieme come una unica entità. Ciascuno di questi elementi ha la sua specifica parte e funzione nel risolvere i problemi delle memorie che si ripetono nella Mente Subconscia.

La Mente Superconscia è senza memorie, non è influenzata dalle memorie ricorrenti della Mente Subconscia. È sempre unita con la Divina Intelligenza. Come agisce la Divina Intelligenza altrettanto allo stesso modo agisce la Mente Superconscia. L'I-Dentità del Sé opera per Ispirazione oppure per memoria. Solo una di esse, la memoria o l'Ispirazione, può prendere il controllo della Mente Subconscia in un dato momento. L'Anima dell'I-Dentità del Sé serve solo un padrone per volta, generalmente la memoria, memoria, ovvero la spina, anziché l'Ispirazione, ovvero la rosa.



**Stato dell'Ispirazione**

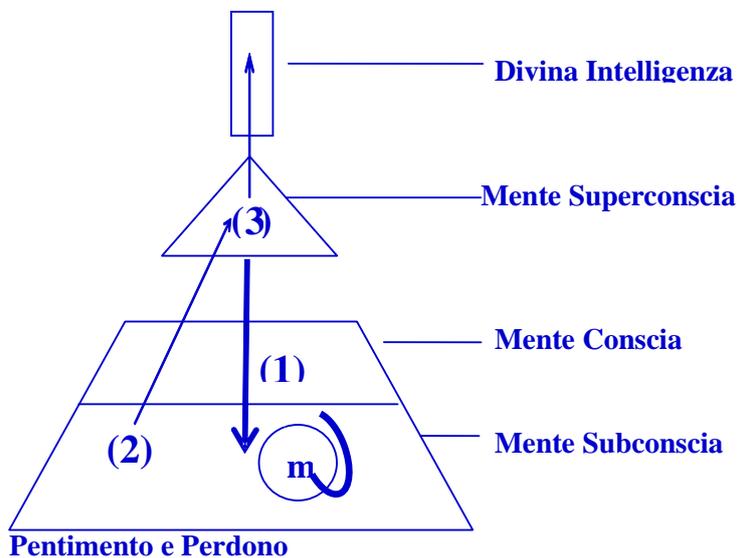
**Stato della Memoria Ricorrente**

**Diagramma 2** I-Dentità del Sé Stato di Ispirazione Memoria Ricorrenti

**Diagramma 3** I-Dentità del Sé Stato della

Il Vuoto è la base comune, il livellatore di tutte le I-Dentità del Sé, sia animate che inanimate. È il fondamento indistruttibile ed eterno dell'intero cosmo visibile ed invisibile.

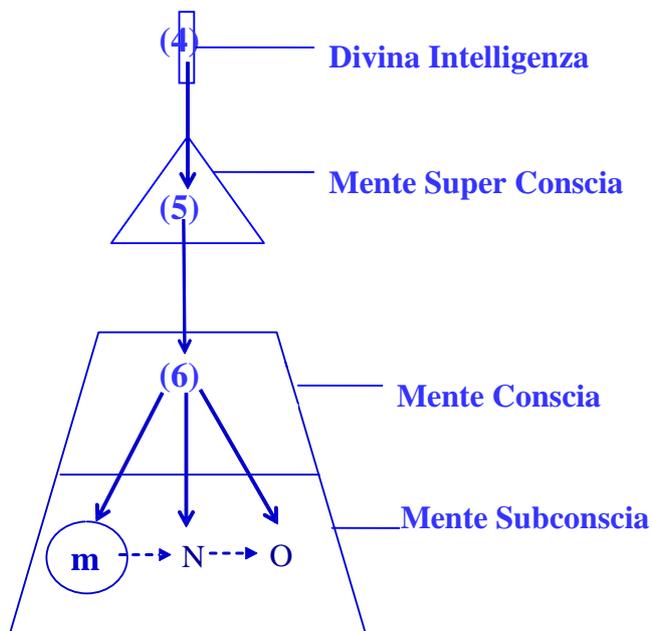
La memorie ricorrenti tolgono la base comune dell'I-Dentità del Sé, togliendo l'Anima della Mente dalla sua naturale posizione di Vuoto ed Infinito. Sebbene le memorie rimuovano il Vuoto, non lo possono distruggere. Come si può distruggere il nulla? La Mente Consucia può iniziare il processo di Ho'oponopono per rilasciare le memorie, oppure può rimanerne coinvolta con rimproveri e pensieri.



**Diagramma 4** I-Dentità del Sé con Ho'oponopono (Risoluzione del problema) Pentimento e Perdono

La Mente Consucia attiva il processo di risoluzione del problema Ho'oponopono, una richiesta alla Divina Intelligenza di trasmutare le memorie nel vuoto. Riconosce che il problema sono le memorie che si ripetono nella sua Mente Subconscia. E che è responsabile al 100% di questo. La richiesta si muove verso il basso dalla Mente Consucia alla Mente Subconscia.

Il flusso verso il basso della richiesta alla Mente Subconscia rimescolando dolcemente le memorie per la trasmutazione. L' invocazione poi si muove verso l'alto dalla Mente Subconscia alla mente Supercoscia. La Mente Supercoscia rivede l' invocazione, facendo gli appropriati cambiamenti. Poiché è sempre in sintonia con la Divina Intelligenza, ha la capacità di rivedere e fare i cambiamenti. L' invocazione è inviata verso la Divina Intelligenza per la revisione e le considerazioni finali



### Trasmutazione dalla Divina Intelligenza

**Diagramma 5** – I-dentità del Sé con Ho’oponono (Soluzione del Problema) Tramutazione dalla Divina Intelligenza

Dopo che è stata riveduta, l' invocazione viene spedita dalla Mente Superconscia, la Divina Intelligenza invia l'energia che trasmuta alla Mente Superconscia. L'energia che trasmuta poi fluisce dalla Mente Superconscia alla Mente Conscia. L'energia che trasmuta poi fluisce in basso dalla Mente Conscia alla Mente Subconscia. L'energia che trasmuta per prima cosa neutralizza le relative memorie. Le energie neutralizzate sono poi rilasciate in un contenitore, lasciando il vuoto

I pensieri e le colpe (vedere

3) sono memorie ricorrenti. L'Anima può essere ispirata dalla Divina Intelligenza senza sapere che cosa diamine stia succedendo. L'unica cosa necessaria per l'Ispirazione, la creatività Divina, è che il l'I-Dentità del Sé sia l'I-Dentità del Sé. Essere l'I-Dentità del Sé richiede una incessante pulizia della memoria. Le memorie sono compagne costanti della Mente Subconscia. Non lasciano mai la Mente Subconscia per andare in vacanza. Non lasciano mai la Mente Subconscia per andare in pensione. Le Memorie non si fermeranno mai nel loro incessante ripetersi! Per liberarsi dalle memorie una volta per sempre, queste devono essere pulite fino in fondo una volta e per sempre.

Lo scopo della vita è essere l'I-Dentità del Sè poichè la Divinità ha creato l'I-Dentità del Sè nelle sue esatte sembianze: Vuoto ed Infinito. Tutta le esperienze di vita sono espressioni di memorie ricorrenti e di Ispirazioni. La depressione, i pensieri, i rimpianti, la miseria, l'odio, i risentimenti e la rabbia sono "...le sofferenze già sofferte" come Shakespeare aveva scritto in uno dei suoi Sonnetti. La Mente Conscia deve

scegliere: può iniziare l'incessante pulizia oppure può permettere alle memorie di ripetere incessantemente i problemi.

Lavorare solo con la coscienza è ignorare il più prezioso dono della Divina Intelligenza, l'I-Dentità del Sé. In tal modo si ignora quello che è realmente il problema. Questa ignoranza sfocia in soluzioni non efficaci del problema. La povera anima è lasciata a questo inutile e incessante dolore per tutta la sua esistenza. Quanto è triste. La Mente Consucia ha bisogno di essere risvegliata dal dono dell'I-Dentità del Sé.

L'I-dentità del Sé è indistruttibile ed eterna come il suo Creatore, la Divina Intelligenza. La conseguenza di questa ignoranza è la falsa e insensata realtà, la continua miseria, le malattie, le guerre e morte che si ripetono di generazione in generazione. La materia è l'espressione delle memorie e delle Ispirazioni che stanno nell'Anima dell'I-dentità del Sé. Cambiate lo stato dell'I-Dentità del Sé e lo stato del mondo fisico cambierà.

Chi è responsabile... le ispirazioni o le memorie ricorrenti? La scelta è nelle mani della Mente Consucia.

Qui ci sono quattro metodi di risoluzione dei problemi Ho'oponopono che possono essere applicati per ristabilire l'I-Dentità del Sé, essi svuotano le memorie che replicano i problemi nella Mente Subconsucia.

1. "Ti Amo". Quando la vostra anima vive i problemi replicati dalle memorie, dite mentalmente o silenziosamente "Ti amo cara memoria. Ti sono grato per l'opportunità che mi dai di liberare tutte voi e me compreso". "Ti amo" può essere ripetuto tranquillamente per molte volte. Le memorie non vanno mai in vacanza o in pensione, a meno che non le mandi in pensione tu. "Ti amo" può essere usato anche se non sei consapevole del problema. Per esempio può essere applicato prima di fare qualunque attività, ad esempio fare o rispondere ad una telefonata o prima di entrare nella vostra auto per andare da qualche parte.

2. "Grazie." Questo processo può essere usato insieme o al posto di "Ti Amo". Come per "Ti amo" può essere ripetuto mentalmente per molte volte.

3. Acqua Solarizzata Blu: Bere molta acqua è una meravigliosa pratica per risolvere i problemi, in particolar modo se è acqua solarizzata blu. Procuratevi un contenitore di vetro blu con un coperchio non metallico. Versate acqua di rubinetto nel contenitore. Ponete il contenitore di vetro blu al Sole o sotto una lampada per almeno un'ora. Dopo che l'acqua si è solarizzata, può essere usata in diversi modi. Bevetela, Cucinate con essa, come risciacquo dopo un bagno o una doccia. Alla frutta e verdura piace essere lavata con l'acqua solare blu! Come con "Ti amo" e "Grazie", l'acqua solarizzata blu svuota i problemi delle memorie ricorrenti nella Mente Subconsucia. Pertanto bevetela!

4. Fragole e Mirtilli : Questi frutti svuotano dalle memorie. Possono essere mangiati freschi o essiccati. Possono essere consumati come marmellata, gelatina, anche come scioppo sul gelato!

Auguro la pace che va oltre ogni comprensione. Ka Maluhia no me oe. La Pace sia con voi.

Ihaleakala Hew Len, Ph.D. Presidente Emerito The Foundation of I, Inc. Freedom of the Cosmos