

## Wie staat er aan het roer?

Ihaleakala Hew Len, Ph.D.

Bedankt dat je bij me bent door dit artikel te lezen. Ik ben dankbaar.

Ik hou van *Zelf Identiteit door Ho'oponopono* en van die lieve Mornah Nalamaku Simeona, Kahuna Lapa'au, die zo goed was om dit met me te willen delen in november 1982.

Dit artikel is gebaseerd op gedachten die ik heb opgeschreven in mijn notitieboek van 2005.

9 januari 2005

*Problemen kunnen worden opgelost zonder te weten wat er aan de hand is! Mezelf dit te realiseren en het te waarderen, geeft me een heerlijke opluchting en pure vreugde.*

*Problemen oplossen, deel van het doel van ons bestaan, is waarover Zelf Identiteit door Ho'oponopono over gaat. Om problemen op te lossen, moeten we ons allereerst afvragen: Wie ben ik. Wie heeft de touwtjes in handen?*

*De aard van de kosmos begrijpen, begint met het inzicht van Socrates: "Ken u zelve."*

21 januari 2005

*Wie staat er aan het roer?*

*De meeste mensen, inclusief die uit de wetenschappelijke hoek, benaderen de wereld als een fysiek wezen. Hedendaags onderzoek naar het DNA om de oorzaken te identificeren en remedies te vinden voor hartkwalen, kanker en diabetes is een goed voorbeeld hiervan.*

De Wet van Oorzaak en Gevolg

### Fysiek model

Oorzaak	Gevolg
Fout in het DNA	Hartkwaal
Fout in het DNA	Kanker
Fout in het DNA	Diabetes
Fysiek	Fysieke problemen
Fysiek	Milieu problemen

*Het Intellect, het **Waakbewustzijn**, denkt dat het de problemen kan oplossen, dat het controle heeft over datgene wat gebeurt en ervaren wordt.*

*In zijn boek 'User Illusion: Cutting Consciousness Down To Size', beschrijft wetenschapsjournalist Tor Norretranders een ander beeld van het Bewustzijn. Hij citeert onderzoekstudies, met name die van professor Benjamin Libet van de Universiteit van California in San Francisco, waarin aangetoond wordt dat besluiten genomen worden voordat het Waakbewustzijn ze maakt. En dat het Intellect, denkend dat het zelf beslist, zich hiervan niet bewust is.*

### *Patronen*

*Vanaf het moment van mijn geboorte  
Tot het moment van mijn dood  
Zijn er patronen die ik moet volgen  
Net zoals ik elke adem moet ademen  
Als een rat in een doolhof  
Het pad dat voor me ligt  
En het patroon verandert nooit  
Tot de rat dood gaat.*

*En het patroon blijft achter  
Op de muur waar de duisternis viel  
En het is precies als het moet zijn  
Want in het donker moet ik verblijven  
Als de kleur van mijn huid  
Of de dag dat ik oud ben  
Mijn leven bestaat uit patronen  
Die nauwelijks beïnvloed kunnen worden*

*Paul Simon, Dichter*

*Norretranders reciteert ook onderzoek dat aantoont dat het Intellect zich slechts bewust is van tussen de vijftien tot twintig bits aan informatie per seconde van de miljoenen bits aan reacties die onbewust plaatsvinden.*

*Als het niet het Intellect, het Waakbewustzijn is, wie heeft er dan de touwtjes in handen?*

8 februari 2005

*Herinneringen die zich herhalen dicteren wat het Onderbewustzijn ervaart.*

*Het onderbewustzijn ervaart, steeds weer opnieuw, zich herhalende, nagebootste, identieke herinneringen. Het reageert, ziet, voelt en beslist exact zoals de herinneringen dicteren. Het Waakbewustzijn gaat hetzelfde te werk, zonder zich daarvan bewust te zijn, door herinneringen die zich herhalen. Zoals uit onderzoek naar voren is gekomen, dicteren de herinneringen wat ervaren wordt.*

De Wet van Oorzaak en Gevolg  
Zelf Identiteit door Ho'oponopono

Oorzaak	Gevolg
Herhalende herinneringen in het Onderbewustzijn	Fysiek – Hartkwalen
Herhalende herinneringen in het Onderbewustzijn	Fysiek – Kanker
Herhalende herinneringen in het Onderbewustzijn	Fysiek – Diabetes
Herhalende herinneringen in het Onderbewustzijn	Fysieke problemen – Het lichaam
Herhalende herinneringen in het Onderbewustzijn	Fysieke problemen – De wereld

*Het lichaam en de wereld zitten in het Onderbewustzijn als creaties van herinneringen die zich herhalen, zelden als Inspiraties.*

23 februari 2005

*Het Onderbewustzijn en het Waakbewustzijn, die samen de Ziel vormen, ontwikkelen niet zelf hun ideeën, gedachten, gevoelens en akties. Zoals eerder opgemerkt, ervaren ze wat eerder plaatsvond door herinneringen die zich herhalen en Inspiraties.*

Maar mensen kunnen dingen maken op hun eigen wijze  
Los van het doel van de dingen zelf  
William Shakespeare, Toneelschrijver

*Het is essentieel dat we ons realiseren dat de Ziel niet zelf ervaringen voortbrengt. Dat het zo ver kan zien als herinneringen zien; voelen als herinneringen voelen; zich gedraagt als herinneringen zich gedragen en beslist als herinneringen beslissen. Of, alhoewel zelden, ziet het, voelt het, gedraagt het zich en neemt het beslissingen zoals Inspiratie ziet, voelt, gedraagt en beslist!*

*Het is van cruciaal belang bij het oplossen van problemen om te realiseren dat het lichaam en de wereld niet zelf het probleem zijn maar het gevolgen, de consequenties van herinneringen die zich herhalen in het Onderbewustzijn! Wie heeft de leiding?*

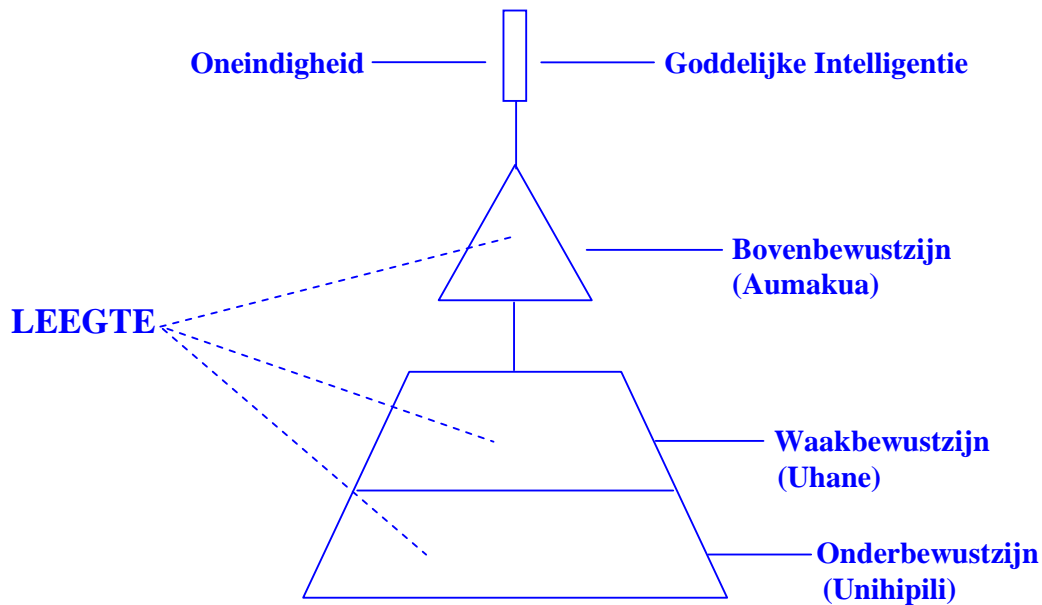
Arme Ziel, middelpunt van mijn zondig aards bestaan,  
(Slaaf van) deze rebelse krachten die je vormen,  
Waarom moet je wegwijnen en gebrek lijden,  
Terwijl je je buitenmuren met pracht en praal beschildert?  
Shakespeare, Dichter

12 maart 2005

*De Leegte is de **basis** van Zelf Identiteit, van de Geest, van de kosmos. Het is het voorportaal of de staat tot het binnenkomen van Inspiraties van Goddelijke Intelligentie in het Onderbewustzijn.*

Alles wat wetenschappers weten is dat de kosmos is voortgekomen vanuit leegte en terug zal gaan naar de leegte van waaruit het kwam. Het universum begint en eindigt met nul.  
Charles Seife, ZERO: De Biografie van een Gevaarlijk Idee

**Diagram I**  
Zelf Identiteit  
Staat van Leegte



*Zich herhalende herinneringen nemen de plaats in van de Leegte van Zelf Identiteit, waardoor het plaatsvinden van Inspiraties verhinderd wordt. Om dit te voorkomen, om Zelf Identiteit weer te herstellen, moeten herinneringen getransformeerd worden tot leegte door **transmutatie** door Goddelijke Intelligentie.*

”REINIG, wis uit, wis uit en vind uw eigen Shangri-La.  
Waar? In uzelf.”

Mornah Nalamaku Simeona, Kahuna Lapa’au

Geen stenen toren, noch muren van geslagen koper,  
Noch dichtgemetselde kerker, noch sterke schakels van ijzer,  
Kunnen de kracht van de geest vastzetten.

William Shakespeare, Toneelschrijver

22 maart 2005

*Het bestaan is een geschenk van Goddelijke Intelligentie. En het geschenk is gegeven voor maar één ding, om Zelf Identiteit weer te herstellen door het oplossen van problemen. **Zelf Identiteit door Ho’oponopono** is een vernieuwde versie van een oud Hawaïaanse probleem herstellend proces van **spijt, vergeving en transmutatie**.*

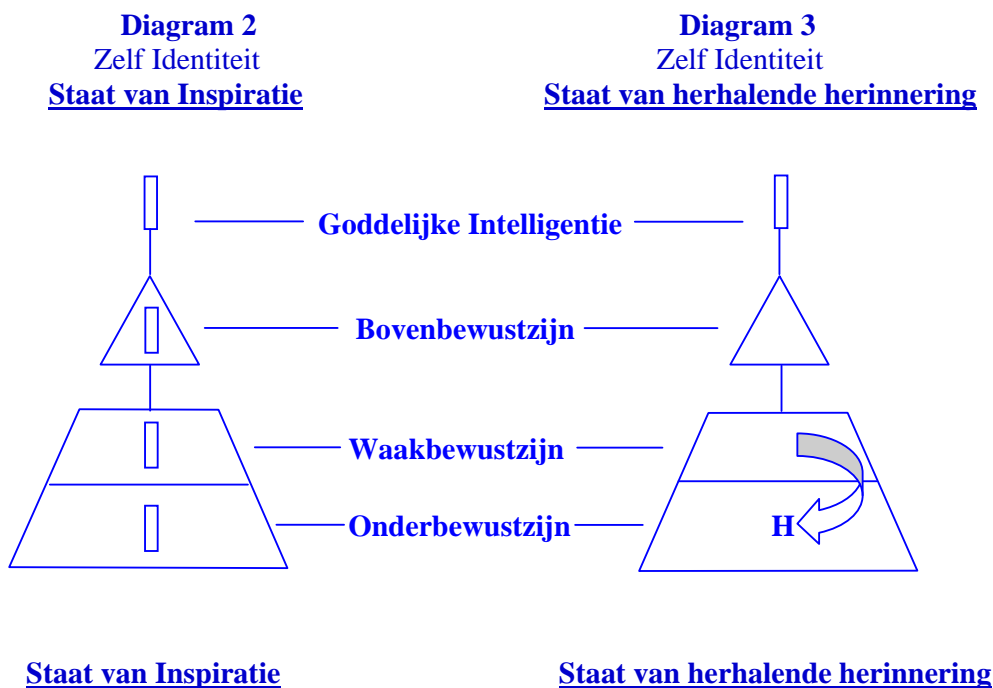
Oordeel niet en u zult niet beoordeeld worden.  
Veroordeel niet en u zult niet veroordeeld worden.  
Vergeef en u zult vergeven worden.

Jezus, zoals vermeld in Lucas 6

*Ho' oponopono betreft de volledige deelname van elk van de vier leden van Zelf Identiteit: Goddelijke Intelligentie, Bovenbewustzijn, Waakbewustzijn en Onderbewustzijn – die als een eenheid samenwerken. Elk lid heeft zijn unieke rol en functie in het oplossen van problemen van herinneringen die zich herhalen in het Onderbewustzijn.*

*Het **Bovenbewustzijn** is vrij van herinneringen, wordt niet beïnvloed door herinneringen die zich herhalen in het Onderbewustzijn. Het is altijd één met Goddelijke Intelligentie. Het volgt uitsluitend Goddelijke Intelligentie.*

*Zelf Identiteit **werkt met Inspiratie en herinnering**. Slecht één van deze, of herinnering of Inspiratie, kan op één bepaald moment de leiding hebben over het Onderbewustzijn. De Ziel van Zelf Identiteit dient slechts één meester per keer, meestal herinnering, de doorn, in plaats van Inspiratie, de roos.*



30 April 2005

“Ik ben zelf de consument van mijn leed.”  
John Clare, Dichter

*Leegte is de **gemeenschappelijke plek van eenheid**, van gelijkheid, van alle Zelf Identiteiten, zowel ‘bezield’ als ‘onbezield.’ Het is het onverwoestbare en tijdloze fundament van de gehele kosmos, zichtbaar en onzichtbaar.*

Wij bezigen deze waarheden als vanzelfsprekend,  
dat alle Mensen (alle levensvormen)  
gelijkwaardig gecreëerd zijn...  
Thomas Jefferson, Auteur  
Verklaring van Onafhankelijkheid

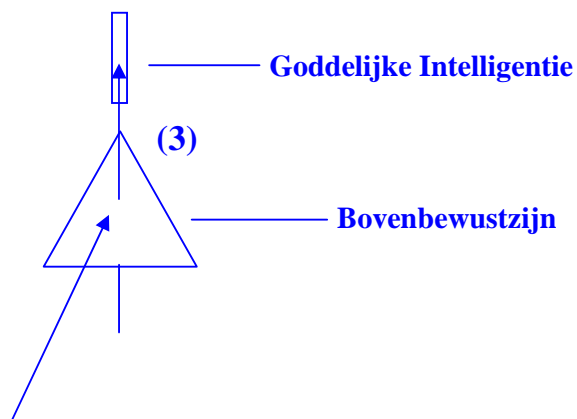
*Herhalende herinneringen nemen de plaats in van de staat van zuivere eenheid van Zelf Identiteit, waarbij de Ziel van de Geest weggedrukt wordt vanuit zijn natuurlijke plek van Leegte en Oneindigheid. Alhoewel herinneringen de plaats innemen van de Leegte, kunnen zij deze nooit vernietigen. Hoe kan niets worden vernietigd?*

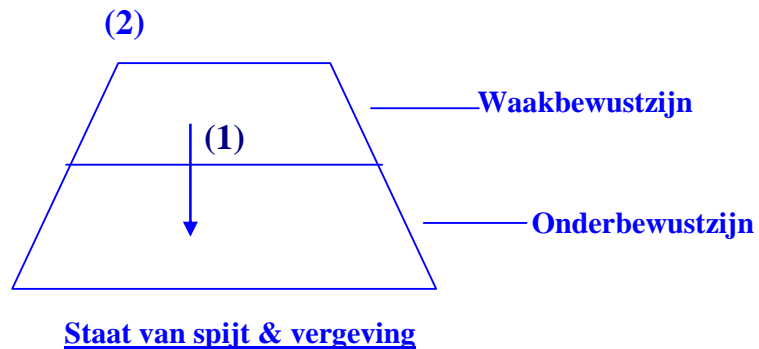
Een huis dat in zichzelf verdeeld is, houdt geen stand  
Abraham Lincoln, President van de Verenigde Staten

12 mei 2005

*Het waakbewustzijn kan het initiatief nemen tot het doen van het Ho’oponopono proces om herinneringen los te laten of het kan zich met herinneringen verbinden door verwijten en denken.*

**Diagram 4**  
Zelf Identiteit door Ho’oponopono  
(Problemen oplossen)  
**Spijt & vergeving**

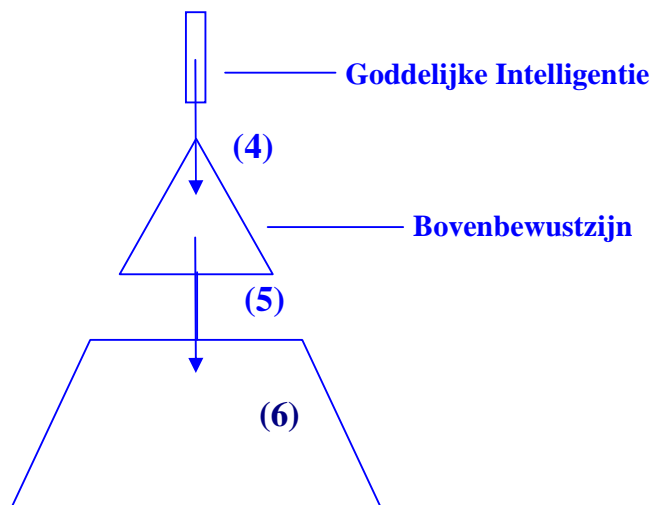


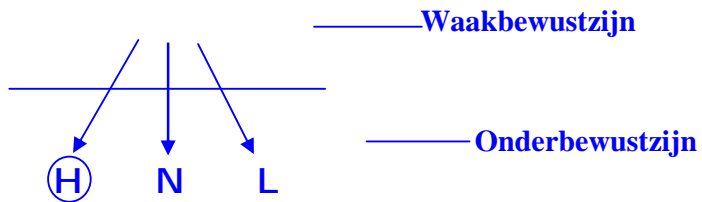


Het Waakbewustzijn neemt het initiatief tot het Ho'oponopono proces om problemen op te lossen, een verzoek aan de Goddelijke Intelligentie om herinneringen te transmuteren tot leegte. Het erkent dat het probleem het herhalen van herinneringen is in het Onderbewustzijn. En dat het hiervoor 100% verantwoordelijk is. Het verzoek gaat neerwaarts van het Waakbewustzijn naar het Onderbewustzijn;

1. Het afdalen van het verzoek in het Onderbewustzijn maakt zachtjes herinneringen los om getransmuteerd te worden. Het verzoek gaat dan omhoog van het Onderbewustzijn naar het Bovenbewustzijn, en
2. Het Bovenbewustzijn bekijkt het verzoek en past het eventueel aan. Omdat het Bovenbewustzijn altijd op één lijn is met Goddelijke Intelligentie, heeft het de capaciteit om dingen te overzien en toepasselijke veranderingen aan te brengen. Het verzoek wordt dan omhoog gestuurd naar de Goddelijke Intelligentie voor een laatste herschouwing en ter overweging.

**Diagram 5**  
 Zelf Identiteit door Ho'oponopono  
 (Probleem oplossing)  
Transmutatie door Goddelijke Intelligentie





### Transmutatie door Goddelijke Intelligentie

3. Nadat het verzoek bekeken is, wordt het door het Bovenbewustzijn omhoog gezonden. Goddelijke Intelligentie stuurt transmuterende energie naar beneden in het Bovenbewustzijn.
4. Transmuterende energie stroomt dan van het Bovenbewustzijn neerwaarts in het Waakbewustzijn;
5. En transmuterende energie stroomt dan neerwaarts van het Waakbewustzijn in het Onderbewustzijn. De transmuterende energie neutraliseert in eerste instantie de betreffende herinneringen. **De geneutraliseerde energieën worden vervolgens losgelaten om te worden opslagen, een leegte achterlatend.**

12 juni 2005

*Denken en beschuldigen (zie grafiek 3) zijn herhalende herinneringen.*

*De Ziel kan geïnspireerd worden door Goddelijke Intelligentie zonder zich dit te beseffen. De enige voorwaarde voor Inspiratie, Goddelijke creativiteit, is voor Zelf Identiteit om Zelf Identiteit te zijn. Om Zelf Identiteit te zijn is het nodig om **onophoudelijk** herinneringen te reinigen.*

***Herinneringen zijn constante metgezellen van het Onderbewustzijn. Geen dag laten ze het Onderbewustzijn met rust om op vakantie of met pensioen te gaan. Herinneringen stoppen nooit met hun onophoudelijk herhalen!***

De man van het Verhaal van de Wet

Oh plotseling verdriet die altijd naaste buur  
Van aardse zegen! Besprenkeld met bitterheid  
Het eind van vreugde in al ons aardse werk!  
Verdriet bezet het doel waarheen we jagen.



Voor je eigen bescherming bedenk het is niet minder,  
En tijdens je dagen van blijheid houd in gedachten  
Het onbekende kwaad kruipt er achteraan!

Geoffrey Chaucer, Canterbury Tales

*Om voor altijd van herinneringen verlost te zijn, moeten ze gereinigd worden tot niets, voor eens en altijd.*

Ik was in Iowa in 1971 toen ik hals over kop voor de tweede keer verliefd werd. Lieve *M* onze dochter, was geboren.

Terwijl ik zag hoe mijn vrouw *M* verzorgde, voelde ik voor hen beide een nog diepere liefde. Ik had nu twee prachtige mensen om van te houden.

Nadat we onze studie in Iowa hadden afgerond, stonden mijn vrouw en ik voor twee keuzes: teruggaan naar Hawaii of verder studeren in Iowa.

Vanaf het begin van ons verblijf in de Hawkeye State, werden we direct met twee tegenslagen geconfronteerd. Ten eerste bleef *M* maar huilen toen we terugkeerden uit het ziekenhuis.

Ten tweede was in Iowa de strengste winter van de eeuw begonnen. Wekenlang schopte ik elke dag tegen de onderkant van de buitendeur van ons appartement en stompte tegen de randen om het ijs aan de buitenkant van de deur los te breken.

Toen ze ongeveer één jaar was, verschenen er bloedvlekken op *M*'s dekens. Pas nu, terwijl ik deze zin schrijf, realiseer ik me dat het constante huilen het gevolg was van het ernstige huidprobleem waarmee ze later gediagnosticeerd was.

Vele nachten huilde ik terwijl ik hulpeloos toekeek hoe *M* zichzelf krabde in haar rusteloze slaap. Steroïd medicaties bleken haar niet te helpen.

Tegen de tijd dat ze drie jaar was, sijpelde er constant bloed uit de huidplooiën van *M*'s ellebogen en knieën. Bloed kwam uit de plooiën rond de gewrichten van haar vinger en tenen. Op de binnenkant van haar armen en rond haar nek had zich een dikke verharde huid gevormd.

Op een dag, negen jaar later toen *M* ongeveer twaalf was, reden zij, haar zuster en ik naar huis. Plotseling draaide ik de auto, zonder na te denken, in de richting van mijn kantoor in Waikiki.

“Oh, jullie zijn gekomen om mij te bezoeken,” zei Mornah zachtjes toen we met z'n drieën haar kantoor binnenstapten. Terwijl ze de papieren op haar bureau verschoof, keek ze naar *M*. Zachtjes zei ze “Wil je me iets vragen?”

*M* strekte beide armen uit. Jaren van pijn en ellende waren over de hele arm gegrift als Phoenicische rollen. “OK,” antwoordde Mornah en ze sloot haar ogen.

Wat deed Mornah? De ontwerper van Zelf Identiteit door Ho'oponopono deed Zelf Identiteit door Ho'oponopono. En jaar later kwam er een eind aan dertien jaar van bloeden, angst, pijn, leed en medicaties.

*Student Zelf Identiteit door Ho'oponopono*

5 mei 2005

**Voor Zelf Identiteit om Zelf Identiteit te zijn, vereist van moment tot moment onophoudelijk Ho'oponopono. Net als herinneringen, kan voortdurende Ho'oponopono nooit op vakantie gaan. Voortdurende Ho'oponopono kan nooit met pensioen. Voortdurende Ho'oponopono kan nooit stoppen omdat...**

*“... in uw dagen van blijdschap houd in gedachten  
het onbekende kwaad (herhalende herinneringen) kruipt er achteraan!”*

30 juni 2005

*Het doel van het leven is om Zelf Identiteit te zijn zoals het Goddelijke Zelf Identiteit gecreëerd heeft in zijn exacte gelijkenis, Leegte en Oneindigheid.*

*Alle levenservaringen zijn uitdrukkingen van herhalende herinneringen of Inspiraties. Depressie, denken, verwijt, armoede, haat, weerbarstigheid en leed zijn “... beklag voor beklag,” zoals Shakespeare opmerkt in één van zijn sonnetten.*

*Het Waakbewustzijn heeft de keuze: het kan het initiatief nemen tot onophoudelijk reinigen of het kan toestaan dat herinneringen onophoudelijk problemen herspelen.*

12 december 2005

*Bewustzijn dat in z'n eentje werkt, is zich niet bewust van Zelf Identiteit, het kostbaarste geschenk van Goddelijke Intelligentie. Zodoende weet het niet wat een probleem is. Deze onwetendheid resulteert in het tevergeefs oplossen van problemen. De arme ziel staat bloot aan voortdurend, nodeloos leed tijdens zijn gehele bestaan. Wat treurig.*

*Het Waakbewustzijn moet opmerkzaam gemaakt worden voor het geschenk van Zelf Identiteit, “... weelde die het verstand te boven gaat.”*

*Zelf Identiteit is onverwoestbaar en oneindig, net als zijn Schepper, Goddelijke Intelligentie. Het resultaat van onwetendheid is de onjuiste realiteit van zinloze en onophoudelijke armoede, ziekte, oorlog en dood generatie na generatie.*

24 december 2005

*Het fysieke is de uitdrukking van herinneringen en Inspiraties die plaatsvinden in de Ziel van Zelf Identiteit. Verander de staat van Zelf Identiteit en de staat van de fysieke wereld verandert.*

*Wie hebben de leiding ...inspiraties of herhalende herinneringen? De keuze is in handen van het Waakbewustzijn.*

7 februari 2006 (Een sprong naar 2006)

*Hier zijn vier (4) Zelf Identiteit door Ho'oponopono processen om problemen op te lossen die kunnen worden toegepast om Zelf Identiteit weer tot stand te brengen, door herinneringen die problemen herhalen in het Onderbewustzijn, leeg te maken.*

1. **“Ik hou van je.”** Als je Ziel herinneringen ervaart die problemen opnieuw afspelen, zeg dan mentaal of in stilte: **“Ik hou van je** lieve herinneringen. Ik ben dankbaar voor de mogelijkheid om jullie allen en mezelf te bevrijden.” **“Ik hou van je”** kan in stilte onbeperkt gebruikt worden. Herinneringen gaan nooit met vakantie of met pensioen tenzij jij ze met pensioen stuurt. **“Ik hou van je”** kan zelfs gebruikt worden als je jezelf niet bewust bent van problemen. Bijvoorbeeld, het kan worden toegepast voor je ergens mee begint zoals het voeren van een telefoongesprek of de telefoon beantwoorden of voor je in je auto stapt om ergens heen te gaan.

*Hou van je vijanden, doe goed voor degenen die jou haten.  
Jezus, zoals opgetekend door Lukas: 6*

2. **“Dank je.”** Dit proces kan gebruikt worden samen met of in de plaats van **“Ik hou van je.”** Net als met **“Ik hou van je”** kan het mentaal onbeperkt gebruikt worden.
3. **Blauw Zonnewater:** Het drinken van veel water is een prachtige methode om problemen op te lossen, vooral als het **blauw zonnewater** is. Koop een blauwe glazen fles met een deksel/dop die niet van metaal is. Vul hem met kraanwater. Plaats de blauwe glazen fles gedurende minstens een uur in de Zon of onder een **gloeilamp** (geen fluoriserend licht). Nadat het water is opgeladen met zonne-energie, kan het op verschillende manieren gebruikt worden. Drink het. Kook ermee. Spoel je ermee af na een bad of douche. Fruit en groenten vinden het heerlijk om in blauw zonnewater gewassen te worden! Net als met **“Ik hou van je”** en **“Dank je”** brengt blauw zonnewater herinneringen die problemen herspelen in het Onderwustzijn, terug tot leegte. Dus, drink volop!
4. **Aardbeien en bosbessen:** Deze vruchten ledigen herinneringen. Ze kunnen vers of gedroogd gegeten worden. Ze kunnen gegeten worden als jam, gelei en zelfs als siroop en ijs!

27 december 2005 (Een sprong terug naar 2005)

Een paar maanden geleden kreeg ik het idee van een overzicht in spreektaal van de belangrijkste “karakters” in Zelf Identiteit door Ho’oponopono. Je kan met elk van hen, op je gemak en in je eigen tempo, vertrouwd raken.

1. **Zelf Identiteit:** *Ik ben Zelf Identiteit. Ik besta uit vier onderdelen: Goddelijke Intelligentie, Bovenbewustzijn, Waakbewustzijn en Onderbewustzijn. Mijn oorspronkelijke staat, Leegte en Oneindigheid, is een exacte kopie van Goddelijke Intelligentie.*
2. **Goddelijke Intelligentie:** *Ik ben Goddelijke Intelligentie. Ik ben Oneindig. Ik creëer Zelf Identiteiten en Inspiraties. Ik transmuteer herinneringen tot leegte.*
3. **Bovenbewustzijn:** *Ik ben Bovenbewustzijn. Ik overzie het Waakbewustzijn en Onderbewustzijn. Ik bekijk en maak passende veranderingen in het Ho’oponopono verzoek aan Goddelijke Intelligentie, dat in gang gezet is door het Waakbewustzijn. Ik word niet beïnvloed door herhalende herinneringen in het Onderbewustzijn. Ik ben altijd één met de Goddelijke Schepper.*
4. **Waakbewustzijn:** *Ik ben Waakbewustzijn. Ik heb de gave van keuze. Ik kan toelaten dat onophoudelijke herinneringen de ervaring van het Onderbewustzijn en mezelf dicteren of ik kan het initiatief nemen om ze te bevrijden door onophoudelijk Ho’oponopono. Ik kan een verzoek doen om aanwijzingen van Goddelijke Intelligentie te ontvangen.*
5. **Onderbewustzijn:** *Ik ben Onderbewustzijn. Ik ben de opslagplaats voor alle verzamelde herinneringen vanaf het begin van de schepping. Ik ben de plaats waar ervaringen worden beleefd als herhaalde herinneringen die weer worden afgespeeld of als Inspiraties. Ik ben de plaats waar het lichaam en de wereld verblijven als herhaalde herinneringen en als Inspiraties. Ik ben de plaats waar problemen leven als herinneringen die opnieuw beleefd worden.*
6. **Leegte:** *Ik ben Leegte. Ik ben de oorspronkelijke staat van Zelf Identiteit en de Kosmos. Ik ben waar Inspiraties vandaan komen, ontsproten vanuit Goddelijke Intelligentie, het Oneindige. Herhalende herinneringen in het Onderbewustzijn nemen mijn plaats in maar vernietigen mij niet, het verhindert het binnenstromen van Inspiraties van Goddelijke Intelligentie.*
7. **Oneindigheid:** *Ik ben Oneindigheid, Goddelijke Intelligentie. Inspiraties stromen als tere rozen vanuit mij in de Leegte van Zelf Identiteit, gemakkelijk verjaagd door de doornen van herinneringen.*
8. **Inspiratie:** *Ik ben Inspiratie. Ik ben een creatie van de Oneindigheid, van Goddelijke Intelligentie. Vanuit de Leegte verschijn ik in het Onderbewustzijn. Ik word ervaren al een gloednieuwe gebeurtenis.*
9. **Herinnering:** *Ik ben Herinnering. Ik ben een opgeslagen vroegere ervaring in het Onderbewustzijn. Een gelijksoortige ervaring zet mij aan tot herbeleven.*

10. **Probleem:** *Ik ben Probleem. Ik ben een herinnering die een vroegere ervaring herhaalt in het Onderbewustzijn.*
11. **Ervaring:** *Ik ben Ervaring. Ik ben het effect van herhalende herinneringen of Inspiraties in het Onderbewustzijn.*
12. **Besturingssysteem:** *Ik ben het Besturingssysteem. Ik bedien Zelf Identiteit met Leegte, Inspiratie en Herinnering.*
13. **Ho'oponopono:** *Ik ben Ho'oponopono. Ik ben een oud Hawaïiaans proces om problemen op te lossen, aangepast aan de huidige tijd door Morrnah Nalamaku Simeona, Kahuna Lapa'au, die in 1983 erkend werd als 'Living Treasure'. Ik besta uit drie onderdelen: spijt, vergeving en transmutatie. Ik ben een verzoek aan Goddelijke Intelligentie, dat in gang gezet is door het Waakbewustzijn om herinneringen leeg te maken om Zelf Identiteit te herstellen. Ik begin in het Waakbewustzijn.*
14. **Spijt:** *Ik ben Spijt. Ik ben het begin van het Ho'oponopono proces, op gang gebracht door het Waakbewustzijn als een verzoek aan Goddelijke Intelligentie om herinneringen te transmuteren tot leegte. Door mij erkent het Waakbewustzijn zijn verantwoordelijkheid voor de herhalende herinneringen in het Onderbewustzijn, die het gecreëerd, geaccepteerd en vermeerderd heeft.*
15. **Vergeving:** *Ik ben Vergeving. Samen met Spijt, ben ik een verzoek van het Waakbewustzijn aan de Goddelijke Schepper om herinneringen in het Onderbewustzijn om te vormen tot leegte. Niet alleen heeft het Waakbewustzijn spijt, het vraagt Goddelijke Intelligentie ook om vergeving.*
16. **Transmutatie:** *Ik ben Transmutatie. Goddelijke Intelligentie gebruikt mij om herinneringen te neutraliseren en vrij te maken om Leegte te worden in het Onderbewustzijn. Ik kan alleen maar door Goddelijke Intelligentie gebruikt worden.*
17. **Weelde:** *Ik ben Weelde. Ik ben Zelf Identiteit.*
18. **Armoede:** *Ik ben Armoede. Ik ben herhalende herinneringen. Ik verplaats Zelf Identiteit en voorkom daarmee de instroom van Inspiraties van Goddelijke Intelligentie in het Onderbewustzijn!*

Voor ik dit bezoek met jou beëindig, wil ik er graag op wijzen dat het lezen van dit artikel voldoende is als voorbereiding, in plaats van een vrijdag lezing, als je overweegt om een Zelf Identiteit door Ho'oponopono training te doen.

Ik wens je Vrede die alle begrip te boven gaat.

O ka Maluhia no me oe

Vrede zij met u,

Ihaleakala Hew Len, Ph.D.

